

Das pflanzliche Anti-Infektivum gegen den grippalen Infekt



Mit
indianischem
Wasserdost*

Eins gegen Alles:

Mit **Contramutan®** bekämpfen Sie den grippalen und fieberhaften Infekt mitsamt seinen typischen Symptomen wie Halsschmerzen, Schnupfen, Husten oder Gliederschmerzen. Dank der guten Verträglichkeit ist **Contramutan®** schon für Kinder ab dem 6. Lebensmonat und somit für die ganze Familie geeignet.

Contramutan®

Das pflanzliche Anti-Infektivum

* lat.: Eupatorium perfoliatum

Contramutan® N Saft. Anwendungsgebiete: Fieberhafte und grippale Infekte, Katarrhe und Entzündungen im Nasen-Rachenraum. Auch zur Vorbeugung bei erhöhter Ansteckungsgefahr. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Warnhinweis: Enthält 3,6 Vol.-% Alkohol. Cassella-med • 50670 Köln Stand: September 2004



Fieber ✓ Schnupfen ✓ Halsweh ✓ Husten ✓

Aktuelle Gesundheit

Chemotherapie - eine Münchner Krankenschwester weiß Abhilfe in haarlosen Zeiten. Z.B. für Kylie Minogue

Wenigstens schick will ich sein...

Die ganze Welt kennt sie, doch sie selbst sah sich im Spiegel plötzlich als Fremde: Kylie Minogue, 37, hatte im Mai dieses Jahres einen Knoten in der Brust ertastet: Krebs! Bei der Chemotherapie verlor sie vermutlich wie so viele Schicksalsgenossinnen ihr Haar. Jedenfalls sah man sie danach in Paris nur mit Kopfbedeckung. Schick, fanden Mode-Experten. Das Foto (rechts mit ihrer Mutter) beweist es.

Der Berliner Psychologe Dr. Sascha Dornhöfer: „Die äußeren Folgen einer Chemotherapie können eine Unsicherheit im Selbstwertgefühl der Patientin bewirken. Dagegen waren Perücken bisher äußerst hilfreich.“

Bisher. Jetzt gibt es auch eine modische Lösung, um die haarlose Zeit zu überbrücken: „Jollytops“ – Hüte, Mützen, Kappen und Turbane, die speziell für Frauen mit dünnem Haar oder Haarausfall, besonders nach Chemotherapie, designt wurden.

Die Münchnerin Katharina Roßmann, 36, kam auf die Idee und bietet die Jollytops jetzt exklusiv im Internet an: „Alle Jollytop-Modelle“, sagt sie, „sind so zugeschnitten, daß sie auch die Haaransätze bedecken

Kylie Minogue nach der Chemotherapie mit schicker Kopfbedeckung in Paris. Daneben mit Sonnenbrille ihre Mutter



und so selbst bei totalem Haarausfall schicken Schutz bieten.“

Als gelernte Krankenschwester hat sie die Nöte von Patientinnen nach Chemotherapien kennengelernt und ihnen zunächst mit einem Perückenservice über die haarlose Zeit hinweggeholfen: „Dabei wurde ich immer wieder gefragt, ob ich nicht auch nette Tücher, Mützen oder Kappen hätte, da diese schwer zu finden seien, in Kaufhäusern auch nur saisonbedingt. Und viele Frauen wollen in der Phase des Haarverlustes auch nicht in ein Kaufhaus gehen, sondern zu Hause ihre Wahl treffen.“

Einen Satz aus dem Dankesbrief einer Patientin zitiert sie gern als Motto für ihre Arbeit: „Das Leben hat Freude an Farben – und wer farbenfroh auf das Leben zugeht, dem schenkt es ein Lächeln...“

Modische Modelle



Modell „Nepali“: Allround-Mütze, zum Spaziergehen, Einkaufen und für abends

Häkelmütze „Josefine Baker“: Mit Perlen auf Baumwolle. Abendlich elegant in Schwarz und Cremefarben



Schirmmütze „Bakergirl“: Flottes und sportliches Käppi, sieht füllig aus. Diese Form gibt es in vielen fröhlichen Farben

Info Jollytops

Alle Jollytop-Modelle können interessierte Leserinnen und Leser im Internet unter www.jollytops.com ansehen und bestellen. Wer Betroffenen im Freundes- und Bekanntenkreis eine Freude machen möchte, kann online auch Gutscheine für Jollytops verschicken. Außerdem gibt es eine Jollytop-Service-Telefonnummer, unter der man Auskünfte über die fröhlich-bunten Hüte, Mützen, Käppis und Tücher bekommt: 0 18 05/8 67 42 87 (montags bis freitags, von 10 bis 18 Uhr). Weitere Informationen erteilt auch die Vereinigung „Brustkrebs Deutschland e.V.“ (www.brustkrebsdeutschland.de).

Fit im Kopf – voll im Leben.



Geistige und körperliche Fitness sind mit zunehmendem Alter keine Selbstverständlichkeit. Konzentrations- und Leistungsfähigkeit hängen entscheidend von der Sauerstoffversorgung des Gehirns ab. Pharmaton® Vital wirkt der altersbedingten Sauerstoff-Unterversorgung der Zellen entgegen – und schenkt Ihnen täglich Energie und Konzentrationsvermögen.

Das Geheimnis von Pharmaton® Vital liegt im Zusammenspiel ausgewählter Vitalstoffe und dem hochwertigen Ginseng-Extrakt G115®. Dieser einzigartige Wirkkomplex fördert die Sauerstoffversorgung in den Zellen und aktiviert somit den Stoffwechsel. Für spürbar mehr Lebensenergie!

Pharmaton® – fit fürs Leben. Jahr für Jahr!

Pharmaton® Vital Kapseln N Trademark® empfohlen zur Besserung des Allgemeinbefindens. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Bei Auftreten von Krankheitszeichen sowie akuten oder andauernden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden. Warnhinweis: Das Arzneimittel enthält u. a. Erdbeeren und Süßholzwurzel. Packungsbeilage beachten! Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. www.pharmaton.de

2005: Spanisch gelernt

2004: Tanzkurs gemacht

2006: Lust auf mehr ...