



Haarverlust geht Frauen ans Herz



Mit freundlicher Unterstützung von



**sanofi aventis**

Das Wichtigste ist die Gesundheit

## Haarverlust geht Frauen ans Herz

*Der Umgang mit Veränderungen ist immer eine große Herausforderung, die Neugier, Mut und Wissen erfordert. Das gilt für jeden Bereich des Lebens und nicht zuletzt für das Selbstbild, das uns im Spiegel plötzlich haarlos begegnet.*

*Durch den Verlust der Haare verändert sich das Körperbild dramatisch. Volumen und Farbe der Haare, ihre biologische und ästhetische Wirkung gehen verloren.*

*Nicht jedoch Ihre Ästhetik als Frau.*



*Nehmen Sie die Herausforderung an und entdecken Sie sich von ganz neuen Seiten.*

*Perücke, Tuch, Hut? Wir helfen Ihnen bei der Entscheidung und lassen sie auch bei der Anwendung nicht allein. Neben Perücken, Tuchbindetechniken und Kopfbedeckungen zeigen wir Ihnen in unserem Buch „haarlose Zeiten“ auch Lösungen im Bereich Make-up, etwa für fehlende Augenbrauen. Unser Konzept ist ganzheitlich.*

*Wo Haare ausgefallen sind, sprießt oft die Phantasie. Zeigen Sie Köpfchen!*

*Entdecken Sie bislang verborgene Möglichkeiten Ihrer Persönlichkeit und gehen Sie ihnen nach.*

*Wir helfen Ihnen dabei!*



## Perückenkauf gut organisiert

*Wählen Sie den richtigen Zeitpunkt für die Perückenberatung: vor Beginn der ersten Chemotherapie, damit der Perückenspezialist die momentane Frisur sehen kann. Der Perückenkauf wird dann nicht durch mögliche Nebenwirkungen der Chemotherapie beeinflusst und Sie können sich in Ruhe und ohne Zeitdruck für die richtige Perücke entscheiden.*

*Wählen Sie das für Sie richtige Fachgeschäft: Perückenstudio oder Mobilservice (Hausbesuch), Friseur Ihres Vertrauens oder Kaufhaus.*

*Wählen Sie die für Sie richtige Begleitperson: Ehemann oder Lebensgefährte, Kinder, Freundin, Ihren Friseur – oder alleine.*

*Fachlich kompetentes Beratungsgespräch: Vereinbaren Sie einen Beratungstermin. Ein gutes Beratungsgespräch besteht aus mindestens 2 bis 3 Sitzungen. Das erste Gespräch dauert ca. 1 Stunde und beinhaltet Kennenlernen, Erkennen der Bedürfnisse und Stil der Kundin, Aufklärung über Qualität und Preise, erste Anprobe, Bestimmung der Kopfgröße und -form, der Haarfarbe, des Haarschnittes und die Besprechung des weiteren Vorgehens.*

*Wichtige Unterlage für den Perückentermin: Folgendes sollte auf dem Perückenrezept stehen: Qualitätsperücke, Maßanfertigung, (Langzeit-) Chemotherapie und die Diagnose. Dies kann ein Kassen- oder ein Privat Rezept sein, auch wenn Sie gesetzlich versichert sind! Krankenkassen haben verschiedene Festbeträge für Perücken zwischen 100 und 600 EURO.*



Perücken

Kreative Kopfbedeckungen

## Kreative Kopfbedeckungen

Modische Kopfbedeckungen können Sicherheit bieten und das Selbstbewusstsein stärken.

Das Tragen von Accessoires lenkt davon ab, dass aus Ihrer Kopfbedeckung kein Haar hervorschaut.

Besonders effektiv sind:

- große Brillen
- großer Schmuck
- Ohrringe, Ohrclips
- Seidenschals oder Halstücher
- an die Kappe gesteckte Broschen
- Hemd und Jacken mit Stehkragen



## Tuchbindetechnik

### Material

Jedes Material kann mit der richtigen Technik optimal gebunden werden. Ob's rutscht oder hält hängt wesentlich von der Bindetechnik ab, d.h. Ihrer Handhaltung und Bewegungen während des Bindens.

Größe und Materialbeschaffenheit bestimmen das Verfahren. Wenn Sie die einzelnen Schritte beachten, können Sie jedes Tuch schnell modisch und hübsch binden. Die Techniken sind so ausgewählt, dass auch gleitende Materialien ihren Halt finden.

### Stil

Bleiben Sie auch bei der Wahl der Tücher Ihrem Stil treu. Maßgebend ist Ihre Gesichtform.

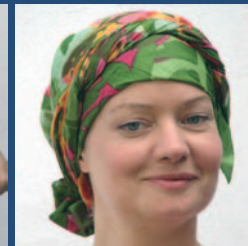
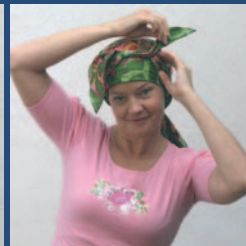
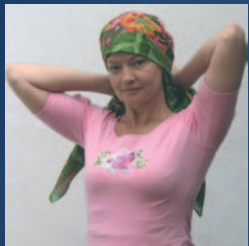
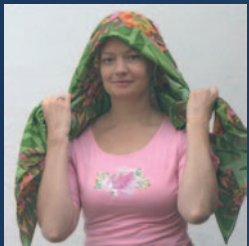
### Farben

Zu hellem Teint passen farbige Tücher in mittlerer Nuance. Wählen Sie zurückhaltende Farben, sollten die Tücher großgemustert sein.

### Tricks

Tücher bzw. Schals mit Fransen, Perlen oder Pailletten wählen.

Um die Kopfform (betonter Hinterkopf) natürlich aussehen zu lassen, Schulterpolster am oberen Hinterkopf unter das Tuch legen. Accessoires verwenden oder Brille auf Tuch setzen, Ohrclips – statt am Ohr – am Tuch befestigen.



Bindetechniken für Schals und Tücher



Das Buch „haarlose zeiten“ über modische Kopfbedeckungen und Tuchbindetechniken, sowie Kosmetika, Perücken und vieles mehr erhalten Sie in unseren Webshops und im Buchhandel!

**Katharina Roßmann | [www.jollytops.com](http://www.jollytops.com)**

**Constance Willems | [www.knithats.eu](http://www.knithats.eu)**



Mit freundlicher Unterstützung von

